



**EL DOCTOR JOSÉ CABALLERO GARCÍA** ES UN ESPECIALISTA CERTIFICADO EN **ALERGOLOGÍA**, CON MAESTRÍA EN **PSICOTERAPIA GUESTALT**, **HIPNOSIS CLÍNICA ERICKSONIANA**. ADEMÁS ES UN DESTACADO **CONFERENCISTA**, **TRAINER`S DE PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA**, SIENDO ALUMNO DIRECTO DE **RICHARD BANDLER** Y **JOHN GRINDER**.

HA DEDICADO SUS ÚLTIMOS AÑOS A INVESTIGAR Y ENSEÑAR, LAS TÉCNICAS PSICOLÓGICAS MÁS EFECTIVAS Y AVANZADAS. TIENE MÁS DE **15 AÑOS** DE EXPERIENCIA EN LA CREACIÓN E IMPARTICIÓN DE CURSOS DE: **CRECIMIENTO PERSONAL**, **DESEMPEÑO DEPORTIVO DE ELITE** Y **SALUD EMOCIONAL**.

TODA SU VIDA HA SIDO UN DEPORTISTA MUY DESTACADO, PRIMERO EN **BASQUETBOL** Y AHORA EN EL **GOLF**. SU ENTREGA Y SU PASIÓN, LE HAN PERMITIDO, EXPERIMENTAR EN CARNE PROPIA, ESCRIBIR Y ENSEÑAR DESDE EL CAMPO MISMO DE BATALLA. **NO OBSTANTE SU INICIO TARDÍO EN LA PRÁCTICA DEL GOLF**, HA TENIDO EL PRIVILEGIO DE DEMOSTRAR EL PODER DE ESTOS **SECRETOS PSICOLÓGICOS**, GANANDO TODAS Y CADA UNA DE LAS CATEGORÍAS DE ESTE DEPORTE.

FUE SU DECISIÓN, RETRASAR LA PUBLICACIÓN DE ESTA OBRA, HASTA QUE COMPROBÓ QUE **TODOS SUS SECRETOS FUNCIONAN**. Y AHORA, USTED LOS PUEDE APROVECHAR EN LA PRÁCTICA DE CUALQUIER DEPORTE, PERO **SOBRE TODO**, PARA DISFRUTAR Y SACAR EL MÁXIMO VALOR EN EL JUEGO DE SU VIDA.

¿QUIERES MEJORAR TU VIDA, PERO TODO TE HA FALLADO?

¿QUIERES MEJORAR TU DEPORTE AL MÁS ALTO NIVEL, PERO NO SABES CÓMO LOGRARLO?

ENTONCES... ¡ESTO ES PARA TI! MIENTRAS DISFRUTA LEYENDO "LA METÁFORA DE LA VIDA", PODRÁ EXPERIMENTAR UN CAMBIO PERSONAL REAL Y PROGRESIVO QUE LE SORPRENDERÁ.

LO QUE HACE ÚNICA A ESTA NOVELA, ES QUE A MEDIDA QUE EL LECTOR AVANZA EN ESTA FANTÁSTICA AVENTURA, Y CASI SIN DARSE CUENTA, EMPIEZA A ENCONTRAR RESPUESTAS A SUS PROBLEMAS. ES UN LIBRO DE PSICOLOGÍA PRÁCTICA Y SECRETOS MENTALES, QUE ESTÁN AL ALCANCE DE TODO PÚBLICO Y QUE UTILIZA UN LENGUAJE SENCILLO, CLARO Y FÁCIL DE DIGERIR.

LAS ENSEÑANZAS QUE SE PRESENTAN SON PROFUNDAMENTE PRÁCTICAS Y CON RESULTADOS SORPRENDENTES AL INSTANTE.

EL AUTOR PONE A SU DISPOSICIÓN, HERRAMIENTAS PSICOLÓGICAS PODEROSAS, QUE LE PERMITIRÁN APRENDER A JUGAR Y DIVERTIRSE, DE LA MEJOR FORMA POSIBLE, EN EL JUEGO DE LA VIDA.

A TRAVÉS DE ANÉCDOTAS IMPACTANTES, ENCONTRARÁ SECRETOS PRÁCTICOS Y PROFUNDOS QUE CAMBIAN AL PROTAGONISTA. Y TAL VEZ, CAMBIARÁN TAMBIÉN, A TODO AQUEL LECTOR QUE QUIERA INICIAR SU TRANSFORMACIÓN PERSONAL. LOS PENSAMIENTOS QUE ENCONTRARÁ EN ESTA PEQUEÑA NOVELA, LOGRARÁN DESPERTAR SU IMAGINACIÓN Y LE PERMITIRÁ EMERGER LA SABIDURÍA QUE YACEN EN LO MÁS PROFUNDO DE SU SER. AQUEL QUE SIGA DE LA MANO AL PROTAGONISTA, PODRÁ DESCUBRIR FORMAS MUY PODEROSAS PARA RESOLVER Y SUPERAR CON ÉXITO: ADVERSIDADES, ANSIEDADES Y MIEDOS QUE PUEDEN LLEGAR A LIMITAR COMPLETAMENTE SU POTENCIAL INTERIOR. LOS MÁS AFORTUNADOS ENCONTRARÁN LA CLAVE PARA CONTROLAR SUS EMOCIONES, PARA MITIGAR SU SUFRIMIENTO Y SANAR SU PARTE EMOCIONAL. LOS GOLFISTAS Y DEPORTISTAS, DESCUBRIRÁN LAS ESTRATEGIAS MENTALES PARA DISFRUTAR, MIENTRAS JUGAN AL MÁS ALTO NIVEL.

ES MI DESEO QUE CADA PERSONA PUEDA APLICAR DÍA A DÍA, LAS RECOMENDACIONES Y CONSEJOS QUE LE PERMITIRÁN DAR UN SIGNIFICADO VALIOSO A SU VIDA, ACEPTANDO Y DISFRUTANDO EN FORMA PLENA, CADA INSTANTE DE SU EXISTENCIA. LEER ESTE LIBRO PUEDE SER SU MEJOR DECISIÓN, DESCUBRIRÁ UNA FORMA DE TRECENDER LOS OBSTACULOS Y APRENDERÁ A TRIUNFAR, EN CADA ETAPA DEL JUEGO, EN CADA DESAFÍO QUE SE LE PRESENTE.

SIN DUDA, AYUDARÁ A QUE ALCANCE UNA VIVENCIA PLENA, LA QUE ALGUNA VEZ SOÑÓ, LLENA DE ÉXITOS, PAZ INTERIOR Y DE BIENESTAR.

# LA METÁFORA DE LA VIDA



**10 SECRETOS MENTALES PARA MEJORAR TU VIDA Y TU JUEGO, AL MÁS ALTO NIVEL**

**Dr. José Caballero G.**



**NOVELA EXTRAORDINARIA QUE TE TRANSFORMA MIENTRAS TE DIVIERTES LEYENDO. TE ENSEÑA PRINCIPIOS PSICOLÓGICOS PARA SER EXITOSO Y ALCANZAR TODO TU POTENCIAL EN EL JUEGO DE LA VIDA.**

La metáfora de la vida

Dr. José Caballero G.